

ROTS EN WATER
TRAINING
IN DE NATUUR
ZOMER 2021



ROTS & WATER

Wil je beter leren omgaan met stress?

Wil je zelfverzekerder in je schoenen staan?

Wil je leren om op een goede manier je grenzen aan te geven?

Vind je het fijn om samen te werken en dingen in groep te doen?

Dan is deze training beslist iets voor jou!

Rots & Water[®] is een speelse weerbaarheidstraining voor jongens en meisjes met als doel de communicatie- en sociale vaardigheden te vergroten. Dit doen we aan de hand van spelletjes, actieve oefeningen, creatieve opdrachten, korte gesprekjes maar vooral door veel te doen. Het programma is opgebouwd rond de twee begrippen Rots en Water: de balans tussen geven en nemen, opkomen voor je eigen wensen en rekening houden met de andere,...

Voor wie?!

Voor kinderen van 7-10 jaar
Min 6, max 8 kinderen

Praktisch?!

- 14 juni: 19u30- 21u30
Ervaringsgerichte infoavond voor ouders (buiten)
- 3 juli, 10 juli, 25 augustus van 9u-16u30
Trainingsdagen voor de kinderen in de natuur.
- Individuele moment voor een terugkoppeling

Eigen lunch, drank, tussendoortje meebrengen
Sportieve kledij aandoen, regenkledij meenemen

Locatie?!

Fort 5: Vestinglaan 55 te Edegem

Bij regenweer verplaatsen we ons tijdens de trainingsdagen naar de therapieruimtes van Praktijk Anker

Prijs?!

240€ (3x 75€ voor de trainingsdagen, 1x 35€ voor het infomoment)
vooraf te betalen en te storten op BE 67 7350 4924 7187

Door wie?!



Anne Mortelmans

Ervaren rots- en watertrainer
Kindertherapeute
Gezinsondersteuner



Ruth Van de Cavey

Rots- en watertrainer
Auticoach
Rouw- en verliescounselor

Interesse, meer info?!

Stuur een mailtje naar: anne@praktijk-anker.be of ruth@praktijk-anker.be